

Este árbol es el Moringa Oleifera, llamado el “Árbol de la Vida” o “Árbol Milagroso”.

Originario de la India, su cultivo se ha extendido a diversas partes del mundo.

También se le conoce como: Marango, Malunggay, Árbol Blanco, San Jacinto y otros nombres más...

Con solo consumir Moringa, el ser humano evitaría cerca de 300 enfermedades y la desnutrición



Qué hace el Moringa en nuestro cuerpo?

-Incrementa las defensas naturales del cuerpo

-Proporciona el alimento para los ojos y el cerebro.

- Proporciona ingredientes bio-disponibles al metabolismo**
- Promueve la estructura celular del cuerpo**
- Controla de forma natural los niveles elevados de colesterol sérico.**
- Reduce la aparición de arrugas y líneas finas.**
- Promueve el funcionamiento normal del hígado y el riñón.**
- Embellece la piel**
- Proporciona energía**
- Promueve una correcta digestión**
- Previene el cáncer**
- Presta atención al sistema inmunológico del cuerpo.**
- Proporciona un sistema circulatorio saludable.**
- Es un anti-inflamatorio.**
- Produce una sensación de bienestar general.**
- Proporciona y apoya los niveles normales de azúcar en la sangre (controla la diabetes)**

-Está indicado en el tratamiento de la anemia ya que enriquece la sangre.

-Evita la osteoporosis, ya que fortalece los huesos

-Recomendado en la menopausia por su alto contenido en hierro

El Moringa puede ser consumido por todas las personas a cualquier edad.

- Para los deportistas incrementa la eficiencia de la energía muscular.

- Para personas bajo estrés, calma los nervios y aclara la mente.

- Para madres en periodo de gestación o de lactancia, incrementa la producción de leche.

- Para personas enfermas o en recuperación.

- Para diabéticos, ya que regula los niveles de azúcar en la sangre.



¿Qué es lo que convierte a este árbol en “un milagro” para el cuerpo humano?

El Moringa contiene:

- 4 veces más proteínas que los huevos***
- 10 veces más Vitamina A que las zanahorias***
- 15 veces más potasio que los bananos***
- 17 veces más Calcio que la Leche***
- 25 veces más Hierro que las Espinaca***
- 7 veces más vitamina C que las naranjas***
- Además, contiene vitaminas B1, B2, B3, E, Cromo, Magnesio,***
- Manganeso, Fosforo, Zinc, BetaCaroteno,***
- Los 20 aminoácidos que el cuerpo necesita para crecer, reparar, reproducir, y mantener las células vivas.***

-36 sustancias anti-inflamatorias.

-46 antioxidantes

Todas las partes del árbol son comestibles: hojas, flores y semillas, con las cuales se pueden preparar sopas, te, ensaladas, jugos, mezclarse con otros alimentos para atoles, guisados o tortillas, flores en huevo, las vainas se pueden consumir como los ejotes...en fin, como su imaginación se lo permita. El sabor es agradable al paladar.





El árbol está siendo procesado y se vende en el mercado internacional de diversas maneras, como un suplemento alimenticio. Difícilmente encontrará un alimento tan completo!!

Si la información le parece exagerada, puede buscar en internet, existen diversos estudios realizados a la planta por la FAO, INCAP, OMS y otras organizaciones humanitarias, que confirman sus propiedades.

en 13:30

[Enviar por correo electrónico](#) [Escribe un blog](#) [Compartir con Twitter](#) [Compartir con Facebook](#) [Compartir con Google Buzz](#)

Publicado por Oscar Recinos

1 comentarios:

Anónimo dijo...

estoy tan contenta por la moringa enserio mejore hace años q me sentia mal sin fuerzas con dolor d huesos y dolor de cabeza tomaba pastillas nada me servia con este moringa volvi la vida como cuando era niña sana asi todo es un milagro

11 de diciembre de 2010 22:40 

[Publicar un comentario en la entrada](#)